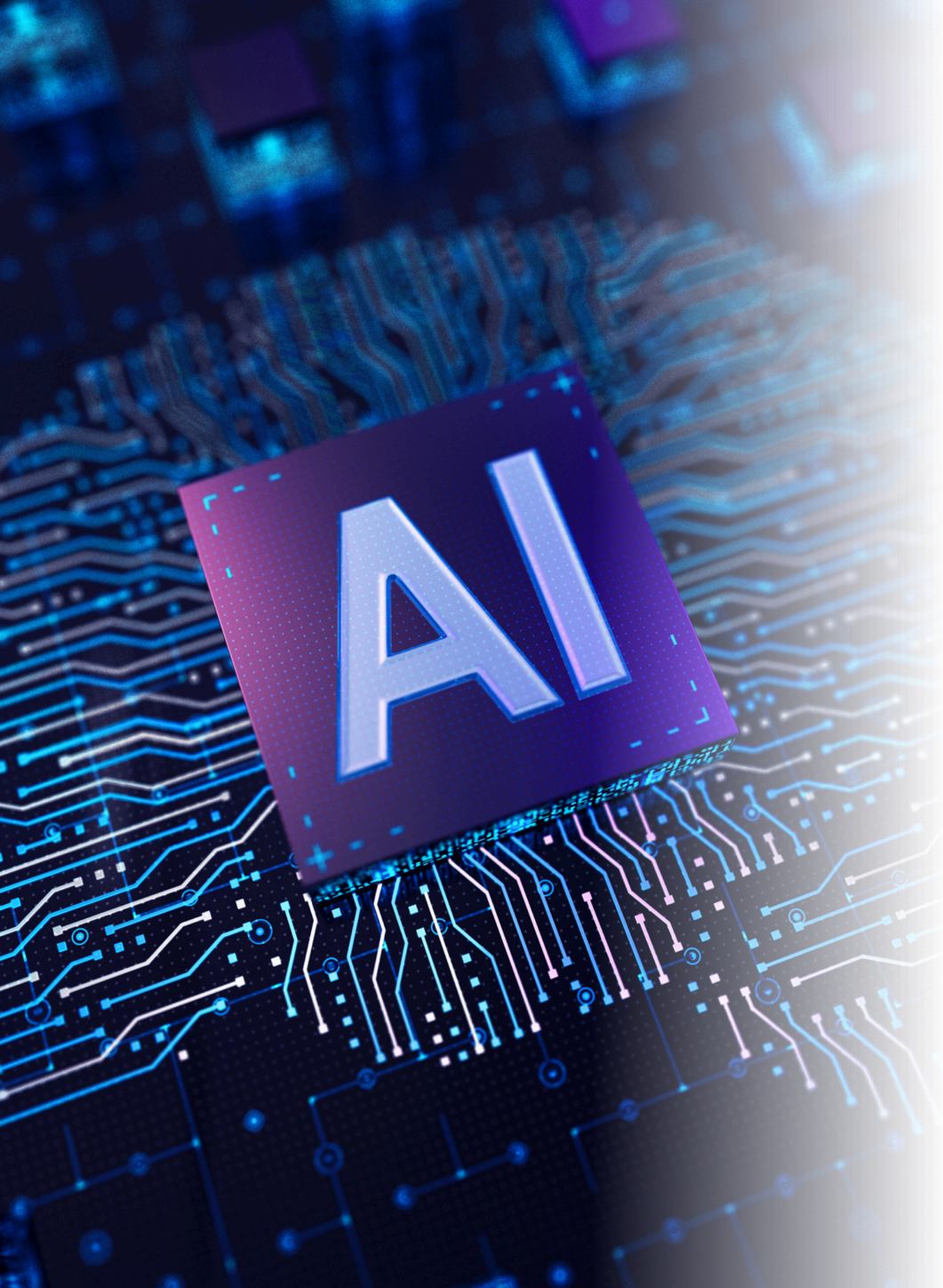


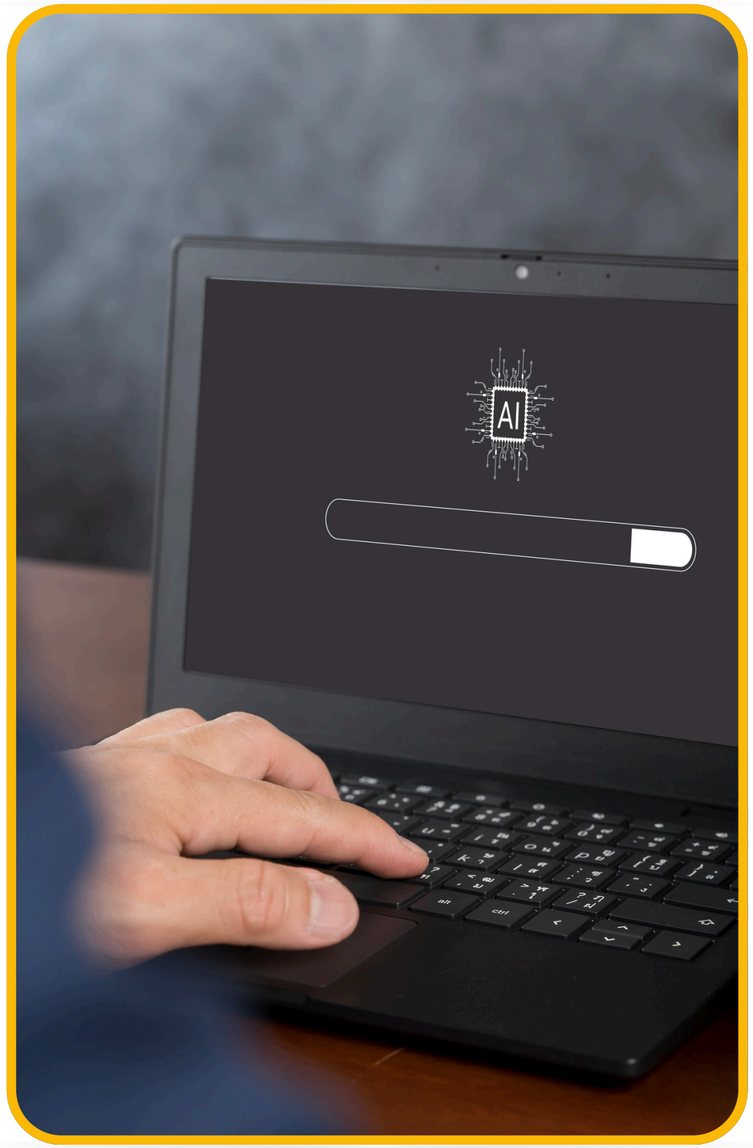
DEPUIS 2002

FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE

IA POUR TOUS

ACQUÉRIR LES COMPÉTENCES CLÉS DE L'IA

2 jours • 14 heures • Toute personne motivée
Aucun prérequis technique • Inter ou intra
560 € TTC par participant • Supports inclus



1. POURQUOI MAINTENANT ? L’URGENCE FACTUELLE

L’IA n’est pas l’avenir. Elle est déjà là.

L’IA n’est plus expérimentale : début 2026, ChatGPT dépasse 900 millions d’utilisateurs actifs hebdomadaires dans le monde, et la France compte plus de 18 millions d’utilisateurs réguliers;
En moins de trois ans, l'intelligence artificielle générative est passée d'un sujet de laboratoire à un outil utilisé chaque jour par plus d'un milliard de personnes. Elle rédige des e-mails, traduit, code, analyse des contrats, prépare des cours, conçoit des visuels.

27 % des tâches des salariés français confiées à l'IA d'ici 2030 — Institut de l'Entreprise / McKinsey 2025.

La vraie question n'est plus « pour ou contre l'IA » — c'est : est-ce que je veux subir cette transformation, ou la conduire ? Se former maintenant, c'est garder la main.

TROIS CHIFFRES QUI OBLIGENT À SE POSITIONNER

27 %

des tâches des salariés français confiées à l'IA d'ici 2030 — Institut de l'Entreprise / McKinsey 2025

48 %

des Français utilisent déjà l'IA générative — Baromètre du numérique 2026 (ARCEP / CRÉDOC).

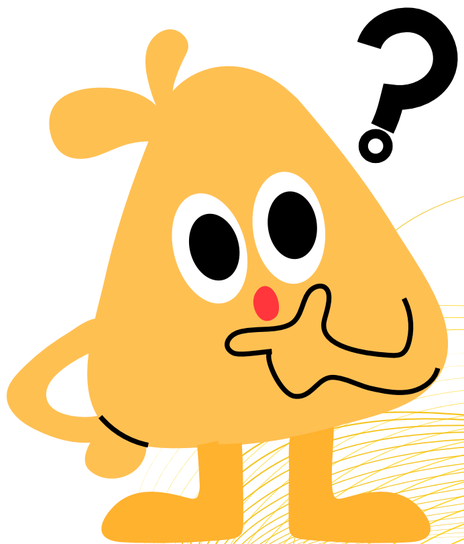
+30 à 40 %

X2,6 d'usage chez les salariés formés, +30 à 40 % de productivité — McKinsey & EY 2026.

LA VRAIE QUESTION N'EST PLUS « POUR OU CONTRE L'IA »

C'est : « est-ce que je veux subir cette transformation, ou la conduire ? »

Ne pas s'y mettre aujourd'hui n'est plus un choix neutre. C'est un choix qui se paiera demain — en perte de temps, en perte de confiance, en perte d'opportunités professionnelles ou personnelles. Se former maintenant, c'est garder la main.



MAIS SE FORMER À L'IA NE S'IMPROVISE PAS

L'IA évolue à une vitesse que ni les tutoriels YouTube, ni les articles glanés sur internet ne peuvent suivre.
Apprendre seul, c'est risquer d'ancrer de mauvais réflexes, d'exposer ses données sensibles, de passer à côté des usages réellement utiles, et de perdre confiance face à un outil mal compris.
Pour gagner du temps — et en faire gagner à son équipe — il faut être accompagné·e par un expert qui pratique l'IA au quotidien, qui connaît les pièges, et qui sait traduire la technique en gestes métiers concrets.

Choisir un organisme **certifié Qualiopi**, c'est s'assurer d'une formation construite selon un référentiel national exigeant : objectifs pédagogiques clairs, traçabilité des acquis, qualité du formateur, suivi post-formation, accessibilité.
C'est aussi la condition **indispensable** pour mobiliser les financements publics et mutualisés (CPF, OPCO, France Travail, plan de développement des compétences).
À l'IFR — **centre de formation certifié ISQ puis Qualiopi depuis 2002** — chaque parcours est animé par un·e expert·e qui pratique l'IA en conditions réelles et qui sait l'adapter au tissu réunionnais. Vous ne sortez pas avec des concepts : vous repartez avec des compétences vérifiées, traçables, et reconnues.

2. UNE FORMATION POUR QUI ? *RÉPONSE : POUR VOUS*

Cette formation a été pensée pour casser l'idée reçue selon laquelle l'IA serait réservée à un public technique ou à une élite.
La vérité, c'est que l'IA est aujourd'hui plus simple à utiliser qu'un tableur. Ce qu'il faut,
c'est apprendre à dialoguer avec elle, à la cadrer, et à savoir quand l'utiliser — ou pas.

VOUS ÊTES CONCERNÉ(E) SI :

Vous êtes salarié(e),
Vous voulez gagner du temps sur vos tâches répétitives, mieux préparer vos réunions, écrire plus vite et mieux.

Vous êtes dirigeant(e) ou manager,
Vous devez comprendre l'IA pour décider, cadrer son usage dans votre équipe et identifier où elle peut faire la différence.

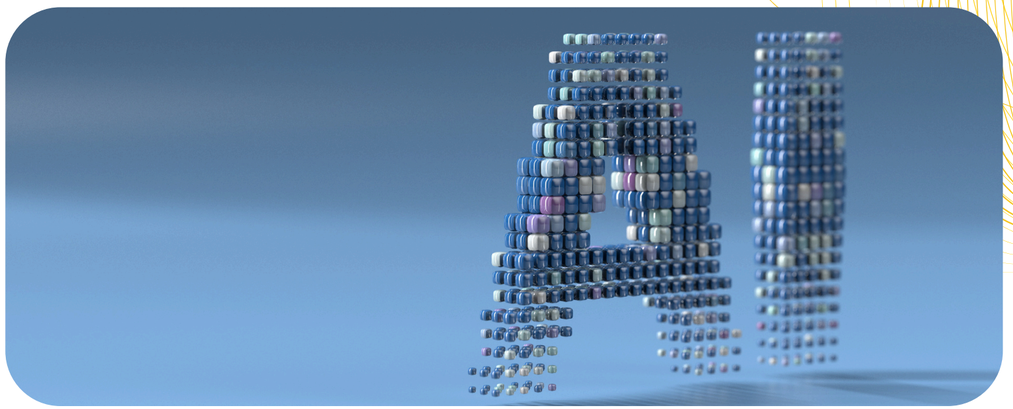
Vous êtes indépendant(e) ou artisan(e),
Vous cherchez à vous délester de l'administratif, à automatiser vos devis, à booster votre communication sans budget.

Vous êtes en reconversion ou en recherche d'emploi,
Vous voulez retrouver de la valeur sur le marché du travail et passer le cap d'une compétence très recherchée.

Vous êtes étudiant(e),
Vous voulez apprendre à utiliser l'IA comme un véritable assistant d'études, sans tomber dans le piège du copier-coller.

Vous êtes parent ou citoyen curieux,
Vous voulez comprendre ce que vos enfants utilisent, ce qui circule sur les réseaux, et faire la part des choses entre les promesses et les risques.

Vous êtes encadrant(e) dans le secteur public, associatif ou médico-social,
Vous voulez intégrer l'IA dans vos pratiques sans renoncer à vos exigences éthiques et déontologiques.



OBJECTIFS : 4 COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

La formation est structurée en 4 compétences professionnelles (CP), déclinées en 4 séquences (SQ) et 15 séances (SC). À l'issue du parcours, chaque participant·e aura développé l'ensemble des compétences ci-dessous.

CP1 — Comprendre et situer l'IA générative dans son environnement
SQ1 Démystifier l'IA générative — 3 h • Jour 1 — matin

CP2 Dialoguer efficacement avec une IA pour produire un résultat exploitable
SQ2 L'art du prompt — 4 h • Jour 1 — après-midi

CP3 Repérer les tâches répétitives de son quotidien qui pourraient être automatisées
SQ3 Gagner du temps —découvrir les possibilités d'automatisation — 4 h • Jour 2 — matin

CP4 Cadrer son usage de l'IA (éthique, juridique, esprit critique)
SQ4 Poser son cadre — stratégie, éthique, feuille de route — 3 h • Jour 2 — après-midi



MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

Une approche assumée : 60 % de pratique, zéro spectateur
Personne ne sort de cette formation sans avoir mis les mains dans l'IA. Chaque module alterne apport court (15-30 min), démonstration en direct, exercice individuel sur ses propres cas et temps collectif de retour d'expérience. Les apports théoriques sont systématiquement illustrés par des cas du tissu réunionnais — TPE, particuliers, associations, collectivités, étudiants — pour que chacun se reconnaisse.

Une posture : « on apprend ensemble »
Le formateur n'est pas un gourou de l'IA. Il accompagne, il met en mouvement, il aide à formuler les bonnes questions. Les participants partagent leurs trouvailles, leurs blocages, leurs prompts qui marchent. Ce que l'on apprend ensemble reste — bien plus qu'un cours descendant.

Moyens techniques
Salle équipée, vidéoprojecteur, accès internet haut débit. Chaque participant·e dispose d'un ordinateur avec accès aux outils d'IA grand public (ChatGPT, Claude, Mistral, Gemini, Copilot, Perplexity).

Supports remis aux stagiaires
Support de cours numérique au format PDF, fiches mémo « prompt engineering » prêtes à imprimer, modèle de feuille de route IA à 30 jours, bibliothèque de prompts métiers, accès en replay aux démonstrations pendant 60 jours après la formation

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluation des acquis
Test de positionnement en début de formation pour mesurer le niveau initial et adapter le rythme. Test de validation en fin de parcours pour mesurer la progression.
Mise en situation pratique :
Mise en situation pratique : chaque participant·e présente sa feuille de route IA à 30 jours.

Évaluation de satisfaction
Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation. Évaluation à froid à J+30 par e-mail, pour mesurer ce qui a été réellement mis en pratique.

Attestation délivrée
Une attestation de compétences acquises est remise à chaque participant·e ayant suivi l'intégralité du programme.

MATÉRIELS D'AUXILIAIRES PÉDAGOGIQUES

Salle équipée, vidéoprojecteur, accès internet haut débit. Chaque participant·e dispose d'un ordinateur avec accès aux outils d'IA grand public (ChatGPT, Claude, Mistral, Gemini, Copilot, Perplexity). Outils d'automatisation sans code (Make, Zapier, Power Automate) accessibles pendant la formation.

ORGANISATION ET LES MODALITÉS DE DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Présentiel ou FOAD. 2 jours consécutifs (14 heures). Sessions inter-entreprises planifiées chaque mois. Sessions intra possibles dès 4 participants. Places limitées à 8 stagiaires par session.

ACCESSIBILITÉ

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Pour toute adaptation nécessaire, merci de contacter notre référent handicap en amont de la formation, afin d'étudier ensemble les aménagements possibles (matériel, rythme, supports).

IFR — Institut de Formation à La Réunion
Tél. : 02 62 20 02 92
E-mail : s.valais@ifr-reunion.re
Site : www.ifr-reunion.re

MOYENS LOGISTIQUES

Des distributeurs (boissons chaudes, boissons froides, confiseries) frigo, Micro-ondes pour réchauffer les repas; et une fontaine à eau sont à disposition. Une cafétéria est disponible lors des pauses.
Horaires de pause :
10h00 à 10h15
12h à 13h
14h30 à 14h45

PROFIL DU FORMATEUR

Formateur·trice expert·e en intelligence artificielle générative, en activité dans le conseil ou la formation depuis plusieurs années. Pratique quotidienne des outils d'IA grand public et professionnels. Expérience confirmée auprès de publics non techniques (salariés, dirigeants, indépendants, associations, particuliers).

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Savoir utiliser un ordinateur, une messagerie et un navigateur internet suffit. La motivation est le seul vrai prérequis : venir avec ses cas concrets, ses questions, ses doutes.
**Vous n'avez pas besoin d'être un·e expert·e pour commencer.*
Vous avez juste besoin de commencer.

DÉLAI D'ACCÈS

La formation est accessible sous 15 jours après validation de l'inscription. Sessions inter-entreprises planifiées chaque mois. Sessions intra possibles dès 4 participants.

PUBLIC CIBLE

- Salarié·e souhaitant gagner du temps
- Dirigeant·e ou manager
- Indépendant·e ou artisan·e
- Personne en reconversion ou recherche d'emploi
- Étudiant·e
- Parent ou citoyen curieux
- Encadrant·e secteur public, associatif ou médico-social

SECTEURS D'ACTIVITÉS

- Tous secteurs d'activité
- Cette formation s'adresse à tout professionnel ou particulier souhaitant intégrer l'IA dans son quotidien, quel que soit son domaine.

SUITE DE PARCOURS POSSIBLES

RS7344 — Développer son activité avec l'IA (certification France Compétences, éligible CPF)

RYHME

2 jours consécutifs en présentiel
Sessions inter ou intra-entreprise

DURÉE - DATES

- **14 Heures (2 jours consécutifs)**
- **23 et 24 Novembre 2026**
- **Lieu: Saint Leu / Sainte Marie**

PRIX

Tarif inter-entreprises : **560 € TTC par participant·e.**
Nous consulter pour un devis personnalisé.
Pour les particuliers, des facilités de paiement sont possibles. Nos équipes vous accompagnent dans la recherche du dispositif le plus adapté à votre situation.



INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Directrice en Recherche et Développement

Sophie VALAIS

Tél. : 02 62 20 03 92

Mail : s.valais@ifr-reunion.re

www.ifr-reunion.re