

TOUS SECTEURS

IA pour tous

Utiliser l'IA au quotidien, sans jargon technique

DURÉE	FORMAT ET LIEU	EFFECTIF	TARIF INTER	INTRA
2 jours (14 h)	Présentiel · sites IFR ou intra	10 maximum	560 € HT / pers.	Sur devis

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

1. Expliquer ce qu'est l'IA générative, ses usages et ses limites
2. Formuler des demandes efficaces à un assistant IA et en évaluer les réponses
3. Automatiser des tâches répétitives simples du quotidien professionnel
4. Utiliser l'IA de façon responsable : confidentialité, RGPD, droit d'auteur, règlement européen sur l'IA

PUBLIC

Salariés, dirigeants, indépendants, artisans, personnes en reconversion : toute personne qui souhaite utiliser l'IA dans son quotidien professionnel.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis technique. Savoir utiliser un ordinateur, une messagerie et un navigateur internet suffit.

PROGRAMME

JOUR 1 — **Module 1 · Comprendre l'IA sans jargon**
Ce qu'est l'IA générative, ce qu'elle sait faire et ne pas faire · Panorama des outils et des usages professionnels · Repérer les erreurs et les limites

JOUR 1 — **Module 2 · Dialoguer avec l'IA**
Formuler des demandes efficaces · Améliorer une réponse par itérations · Ateliers sur des cas réunionnais

JOUR 2 — **Module 3 · Gagner du temps**
Identifier les tâches répétitives à confier à l'IA · Construire des enchaînements de tâches automatisés · Créer sa bibliothèque de demandes types

JOUR 2 — **Module 4 · Utiliser l'IA de façon responsable**
Confidentialité et données personnelles (RGPD) · Droit d'auteur et réutilisation des contenus · Règlement européen sur l'IA · Plan d'action individuel

EXEMPLE DE CAS PRATIQUE *Préparer en 10 minutes le courrier, le compte rendu et la liste de tâches d'une réunion de rentrée.*

Contact et inscription 0262 20 03 92 · formationcontinue@ifr-reunion.re · www.ifr-reunion.re

IFR, Institut de Formation de La Réunion · Organisme certifié Qualiopi. La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes : actions de formation ; actions de formation par apprentissage.

MODALITÉS

IA pour tous

MÉTHODES ET MOYENS

- 60 % de pratique : ateliers sur des cas réunionnais et, en intra, sur vos propres documents
- Apports courts, démonstrations en direct, travail individuel sur ordinateur
- Accompagnement personnalisé par le formateur ; support numérique remis

Accès au replay pendant 60 jours.

ÉVALUATION ET SANCTION

- Positionnement en début de formation
- Exercices pratiques corrigés tout au long de la formation
- Évaluation finale des acquis sur cas pratique
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid
- Attestation de compétences acquises

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Inscription par téléphone ou par e-mail, après un échange préalable sur vos besoins. Au plus tard 10 jours ouvrés avant le démarrage, selon les places disponibles ; en cas de prise en charge par un OPCO, prévoir son délai de traitement.

TARIFS ET SESSIONS

Inter-entreprises, par participant	**560 € HT**
Intra-entreprise (jusqu'à 10 participants)	**Sur devis**
Dates des prochaines sessions	**Nous consulter**

ACCESSIBILITÉ

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez notre référent handicap au 0262 20 03 92 pour étudier ensemble les adaptations nécessaires.

FINANCEMENT

Prise en charge possible par l'OPCO de l'entreprise, selon ses critères, au titre du plan de développement des compétences. IFR vous accompagne dans la demande.

INDICATEURS DE RÉSULTATS

Indicateurs de résultats communiqués sur simple demande.

Pour vous inscrire ou construire une session intra

0262 20 03 92 *(du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h)*
formationcontinue@ifr-reunion.re
www.ifr-reunion.re

SOYEZ ACTEUR DE VOTRE RÉUSSITE